



# Kasteellopers

## Nieuwsbrief



## **Activiteitenkalender 2018.**

### **Zondag 25 november 2018: Busreis Geldrop (NL).**

- 7u30 stipt vertrek parking Bibliotheek: Nieuwstraat 15, 2290 Vorselaar.
- Aankomst Geldrop voorzien ±9u00.
- Vertrek terug naar Vorselaar om 16u30.

Meer info: <https://www.tisvoorniks.nl/>

### **Zaterdag 1 december 2018: Gezellig samenzijn.**

Gewijzigde datum! Inschrijving en info in deze nieuwsbrief.

### **Zaterdag 29 december 2018: Kerstloop en -wandeling.**

Helpers gevraagd! Info in deze nieuwsbrief.

### **Zaterdag 26 januari 2019: Ledenfeest.**

Meer info later.

## Familienieuws

Jos Van der Donck, medestichter van onze club en jarenlang ondervoorzitter, overleed op 19 augustus op 70-jarige leeftijd. We wensen zijn echtgenote Lea Janssens, hun kinderen en kleinkinderen en de hele familie heel veel sterkte bij het verlies van hun man, vader, grootvader en (schoon)broer.

Een man als Jos is moeilijk in enkele woorden te omschrijven. Zijn veelzijdigheid, sportieve attitude en een uitgesproken sterk karakter zijn de rode draad doorheen al zijn activiteiten. Bijna dagelijks zien we hem in gedachten nog passeren over zijn vertrouwde parcours langs de watermolen. Zijn passie voor de loopsport en zijn onwrikbare wil om niet toe te geven aan de weliswaar moeilijke omstandigheden hielden hem zo lang mogelijk op de been, om te genieten van z'n tocht over het Heiken.

Diezelfde houding en drive mochten we als Kasteelloper talloze keren ervaren. In 1995 stond hij als medestichter mee aan de wieg van de club, was jarenlang ondervoorzitter en verantwoordelijk voor het uitgebreide korps helpers op het parcours van onze Monumentenloop. Als ondervoorzitter was hij trouw aanwezig op elke bestuursvergadering en kon hij vaak op het gezellig samenzijn onze kampioenen in de bloemetjes zetten. Hij was trots op de club en genoot even hard van dat moment als de kampioen zelf.

Als Kasteelloper steeg hij meermaals uit boven het modale niveau en bereikte zo mooie resultaten in zijn marathons en uiteraard in zijn deelnames aan de Ronde van België: hij overtrof zichzelf in de snelste editie van deze Ronde en is mederecordhouder in een gemiddelde van 17,4km/u. Daar was hij bijzonder fier op, en terecht!

Bovendien hield hij zich bijzonder kranig als zijn gezondheid het wat liet afweten en kon je nog altijd op hem rekenen. Ook als een zware ziekte hem bedreigde, gaf hij nooit op. Uiteindelijk werd die laatste strijd hem te machtig en moesten we hem toch laten gaan.

Jos, heel vaak ben jij nog in onze gedachten aanwezig. We hadden nog zoveel samen willen doen, maar het was jou niet meer gegund. We moesten veel te vroeg van jou afscheid nemen, maar in de talrijke goeie herinneringen blijf je bij ons nog heel levendig aanwezig. We missen je, Jos!

In naam van alle Kasteellopers,  
Je vriend en strijdmakker in vele sportieve evenementen,  
René



## 14e Kerstloop en -wandeling: Helpers gevraagd

Voor onze 14e editie van de Kerstloop en -wandeling zijn we nog op zoek naar helpende handen. Indien je graag zou meehelpen, geef dan zo snel mogelijk een seintje via [dekasteellopers@gmail.com](mailto:dekasteellopers@gmail.com). Zodra de taken verdeeld zijn zullen alle helpers de nodige info voor de dag zelf tijdig ontvangen.



# Kasteellopers Vorselaar



## Zaterdag 29 december 2018 14<sup>e</sup> Kerstloop en -wandeling

kantine OG Vorselaar, Riemenstraat 89E, 2290 Vorselaar

Keuze uit 5km, 10km & 15km met **vrij vertrek tussen 8u30 en 12u.**

Deelnameprijs = €5, **1 consumptie bij aankomst inbegrepen.**

Bewegwijzerd parcours over grotendeels natuurpaden.

Gratis versnapering en drank onderweg (enkel 10km & 15km).

Warme douches en ruime kleedkamers vlakbij start en aankomst.

Deelname aan  
**Criterium Noordloper & Volvo Midden-Kempen.**

**Noordloper**



Alle info  
[www.kasteellopers.be](http://www.kasteellopers.be)  
[dekasteellopers@gmail.com](mailto:dekasteellopers@gmail.com)



## Inschrijving gezellig samenzijn.

Het gezellig samenzijn zal dit jaar doorgaan op **zaterdag 1 december 2018**. We komen samen in het Buurthuis te Vorselaar vanaf 20u voor een fijne babbel, een heerlijk drankje en pens met appelmoes!

Om een idee te hebben hoeveel pensen we dienen te voorzien, hadden we graag geweten wie er komt.

**Graag voor zondag 25/11/2018 een e-mail sturen naar [dekasteellopers@gmail.com](mailto:dekasteellopers@gmail.com) met de naam (of namen) van wie er komt.**

## Rugzak Argenta/Kasteellopers voor leden.

Om je sportgerief mee te nemen naar een loop of training, biedt onze sponsor de leden een voordelige, mooie en praktische rugzak aan zoals hiernaast afgebeeld. Het zijn rugzakken van Olympic Sportswear ([link naar website](#)) met een extra vak om schoenen in te steken. De rugzakken zullen ook bedrukt worden: Ene kant "Argenta Lille", andere kant "Kasteellopers + naam". De kleur van de rugzak is zwart/grijs, de kleur van de bedrukking is nog te bepalen (vermoedelijk geel).

**Voor leden** is de kostprijs van de rugzak €5.

Indien je graag een rugzak zou hebben, gelieve dan **voor 06/12/2018 een e-mail te sturen naar [dekasteellopers@gmail.com](mailto:dekasteellopers@gmail.com) met vermelding van de naam (of namen) voor wie de rugzak is.**

De betaling wordt geregeld wanneer de rugzakken geleverd zijn. We trachten om de verdeling te kunnen doen met het ledenfeest.



## Nieuwe clubkledij - pasdagen en bestelling

We zijn voor onze nieuwe clubkledij in zee gegaan met de leverancier Bioracer. Met deze verandering is ook ineens het hele design van de kledij vernieuwd zoals te zien op de afbeelding van het mannensinglet.

Om zeker te zijn van de juiste maat van de nieuwe kledij, worden er **pasdagen voorzien op donderdag 13/12/2018 en dinsdag 18/12/2018, telkens van 18u30 tot 20u30 in de kleedkamers beneden aan de evenementenzaal**. De bestellingen worden diezelfde dagen opgenomen, zodat de nieuwe kledij begin volgend seizoen geleverd kan worden.



Net zoals de vorige keren, zal deze kledij aan een voordelig tarief zijn door tussenkomst van de sponsor en de club. Volgende items zijn te bestellen:

running bikini top lycra dames, running singlet, running T-shirt ronde kraag (korte en lange mouwen), running body gamex lange rits, running jack tempest lange rits, running vliedershort, running short lycra, running 3/4 tight lycra, running tight lycra, running tight winter, hoody tempest rits, jogging broek tempest.

## Loopkalender en criterium 2018.

De bedoeling van deze loopkalender is om ons op bepaalde organisaties als club duidelijk te tonen. Door ons als Kasteellopers kenbaar te maken op joggings en wedstrijden, trachten we andere clubs naar onze organisaties te krijgen. We verwachten er dus een groot aantal Kasteellopers in clubkledij. Bovendien is in groep inschrijven vaak financieel voordeliger.

De editie 2018 zal bestaan uit 25 organisaties.

De organisatie van 1 wedstrijd dat in 2019 zal plaatsvinden heeft de exacte datum nog niet kenbaar gemaakt.

Vanaf het loopjaar 2018 is er een nieuw puntensysteem voor deelname aan organisaties uit het criterium of bij hulp van eigen organisaties, ter vervanging van uitbetaling van €1 per deelname. Verdere details hierover kan je terugvinden in nieuwsbrief 4.

(\*) maakt deel uit van het criterium Noordloper

(\*\*) maakt deel uit van het loopcriterium Midden Kempen

### Gelopen wedstrijden:

		<u>#Kasteellopers</u>
maandag 2 april Olmen	Paasjogging	volgt later
zaterdag 7 april Zandhoven	Kastelenloop	volgt later
zondag 8 april Beerse	Gielsbosloop (*)	volgt later
zondag 6 mei Wortel	AVN Ochtendjogging (*)	volgt later
vrijdag 11 mei Tongerlo	Dwars door de abdij (*)	volgt later
zondag 20 mei Luik	Beer Lovers' Marathon (busreis)	volgt later
zondag 20 mei Oostmalle	Parel der Kempen (*) (**)	volgt later
vrijdag 25 mei Hallaar	Averegtenjogging	volgt later
zaterdag 9 juni Lille	Krawatenjogging (*) (**)	volgt later
zondag 17 juni Tielen	Herentals – Tielen (*)	volgt later
vrijdag 29 juni Vorselaar	Kardinaalsjogging	volgt later
vrijdag 3 augustus Herentals	Herentals loopt (**)	volgt later
zaterdag 4 augustus Gierle	Estafette Halve Mar. Gielsbos (*)	volgt later
vrijdag 10 augustus Herselt	Limbergjogging	volgt later
zaterdag 25 augustus Herentals	Neteland Natuurloop (La Chouffe)	volgt later
vrijdag 31 augustus Wortel	Landlopersjogging (*)	volgt later
zondag 2 september Lichtaart	Bosloop Kom op tegen kanker	volgt later
zondag 21 oktober Oud-Turnhout	Lieremanloop (*)	volgt later
zaterdag 3 november Mol	Zilvermeerloop	volgt later
zondag 4 november Gierle	Bos- en Natuurloop 'Gielsbos' (*)	volgt later

### Komende wedstrijden:

zondag 25 november Geldrop (NL)	't is voor niks loop (busreis)	
zaterdag 15 december Meer	Run for Life (estafette voor het goede doel)	
zaterdag 29 december Vorselaar	Kerstloop en -wandeling (*) (**)	
?? januari 2019 Rijkevorsel	ACR Veldloop	
zondag 10 februari 2019 Lichtaart	Valentijnjogging	



## Wedstrijdinfo december 2018.

Hieronder vindt u meer info over de eerstvolgende joggings uit ons loopcriterium. We kunnen echter niet instaan voor de juistheid van alle gegevens. Organisatoren durven starturen en andere info wel eens wijzigen. We raden u aan om enkele dagen vooraf de website van de organisatie te raadplegen voor de meest recente info.

### Run for life: estafetteloop op 15 december 2018

Op zaterdag 15 december 2018 wordt in Meer (Hoogstraten) de 8<sup>e</sup> editie van de Run for life georganiseerd. Dit is een estafetteloop ten voordele van een goed doel, met name SISP.

In ploegen van maximum 5 lopers worden er op 3,5 uur zoveel mogelijk rondjes gelopen. Elk rondje is 1km en is goed voor 1 Clics blokje, om daarmee de langste slinger te maken.

Het startschot wordt om 13u gegeven aan de Chirolokalen te Meer.

Het normale inschrijvingsgeld bedraagt €15 per persoon. Hierbij is deelname aan het spaghetti-festijn inbegrepen (keuze uit vegetarische en niet-vegetarische spaghetti). **De club betaalt bij estafettelopen echter de helft van het inschrijvingsgeld, waardoor je als lid slechts €7,5 betaalt. Bovendien telt deze loop ook mee voor ons loopcriterium.**

Als je graag meedoet met een ploeg van de Kasteellopers, **stuur je voor 6 december een mailtje naar [dekasteellopers@gmail.com](mailto:dekasteellopers@gmail.com). De organisatie vraagt enkel naam en eventueel gsm-nummer en e-mailadres.**

Wat is nu SISP? SISP richt zich tot de allerarmsten en de mensen die weinig of geen kansen krijgen in de Indische samenleving, specifiek in enkele dorpen te Vizhinjam in de Zuid-Indische deelstaat Kerala. SISP tracht de levenskwaliteit van deze mensen te verbeteren door het aanbieden van o.a.: gratis scholing, training in sociale weerbaarheid, het opzetten van spaarsystemen (micro credit unions), de begeleiding en financiële hulp voor medische behandeling, voeding en/of schoolkosten.

Meer info vind je op <https://runforlife.be/> .